

# Seniorenbeirat Telekom Hannover Spazierklub



Leiterin Spazierklub: Heidi Kränzel  
Telefon 0511 585386, Mobil 0172 5408 958  
E-Mail: [seniorenbeirat.kraenzel@t-online.de](mailto:seniorenbeirat.kraenzel@t-online.de)

An jedem dritten Mittwoch im Monat starten wir um 11:00 Uhr an der Kröpcke-Uhr zum Spaziergehen. Über das Ziel wird kurzfristig entschieden, wobei auch die Wetterlage Berücksichtigung findet.

Da wir im Stadtgebiet von Hannover unterwegs sind, wird ein Tagesticket der GVH (Zone A) benötigt.

Der Spaziergang endet immer mit einem gemeinsamen Mittagessen. Deshalb nennen wir uns auch „Die Restauranttester“.

Spaziergehen bedeutet für uns, ohne Zeit- und Leistungsdruck 3 bis 4 km am Stück zu gehen (Stehenbleiben ist erlaubt).